

VOUS NE POUVEZ PAS ÊTRE PRÉSENT(S) À CES
ACTIONS ET VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?

CONTACTEZ- NOUS !



**DURANT LE MOIS D'OCTOBRE,
ET TOUTE L'ANNÉE,**

on se mobilise

POUR LA LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN

CHAQUE ACTION COMPTE !

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Contactez la CPTS du Pays Luron

03 63 88 10 68

contact@cpts-du-pays-luron.com

PROGRAMME

OCTOBRE

Rose

**LE MOIS EN ROSE : SENSIBILISER,
DÉPISTER, ACCOMPAGNER ET BOUGER**

DU 02 AU 18 OCTOBRE 2026

TERRITOIRE DU PAYS LURON



OSEZ LES MONTRER,

faites vous dépister !

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Bourgogne-Franche-Comté

**LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER**

CPTS
DU PAYS LURON

**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun

Haute-Saône

OSEZ LES MONTRER, *faites vous dépister !*

SAMEDI 03 OCTOBRE

LURE

Village Rose – À la Base de loisirs de la Saline (côté loisirs). **Marches, courses, stands de prévention, dépistage et nombreuses animations** pour tous.

Organisé par le Full Contact Club Luron, la CCPL et la Ville de Lure.

MERCREDI 07 OCTOBRE

LURE

Journée de prévention – De 9h30 à 16h30 à l'Hôpital de Lure (Pôle Santé). **Sensibilisation au dépistage, découverte de la mammographie, échanges avec une psychologue et atelier déodorant** avec une sage-femme.

Sur inscription : 03 84 30 08 79 ou prevention.pole.sante.lure@gmail.com.

Organisé par Sisa du Soleil d'Or.

VENREDI 09 OCTOBRE

CHAMPAGNEY

Soirée au gymnase – À partir de 19h30 : **animations sportives et apprentissage de l'autopalpation** avec un buste animé par une sage-femme. *Organisé par la ALC Fitness.*

SAMEDI 10 OCTOBRE

FROTEY-LES-LURE

Marche conviviale – **Parcours d'environ 4 km** traversant la commune et ses alentours. Petite restauration prévue sur place et **clôture festive avec un feu d'artifice** en soirée.

Renseignements : Mairie

SAMEDI 10 OCTOBRE

GOUHENANS

Marche au village – **Découverte du village** à travers plusieurs ateliers, suivie d'une collation offerte à la salle des fêtes et d'un concert à l'église en fin de journée.

SAMEDI 10 OCTOBRE

MÉLISEY

Journée de sensibilisation et Marche Rose – De 13h30 à 17h à la salle des fêtes : stand d'informations sur le **dépistage et sensibilisation à l'autopalpation** animés par une sage-femme et une infirmière Asalée. À 14h, départ de la **Marche Rose** (8 km) depuis la Mairie. Entrée libre, dons sur place. Goûter offert par la municipalité à l'arrivée.

Organisé par l'association des Randonneurs des 1000 étangs.

DIMANCHE 11 OCTOBRE

CHAMPAGNEY

Matinée Rose aux Ballastières – De 10h à 12h au Camping des Ballastières. **Échauffement avec Color Step** dès 9h45, suivi du **départ des Foulées roses** (Run'in) et de la **marche en famille** (4 km) à 10h00. Animation musicale avec les B.B.D à 10h45. En continu : **stand d'informations et buste de palpation**. Don minimum de 2 € (intégralement reversé à l'association "Le ruban rose").



DIMANCHE 11 OCTOBRE

MAGNY-VERNOIS

Journée d'animations – À la salle des fêtes. **Grand escape game** organisé tout au long de la journée et **loto** le dimanche après-midi. Présence d'un **stand d'autopalpation** animé par une sage-femme. Petite restauration et buvette sur place.

Organisé par l'association Entente et Loisirs.

DU LUNDI 12 AU DIMANCHE 18 OCTOBRE

FRAHIER

Semaine Rose – Plusieurs rendez-vous sportifs : **running** le mardi 13 dès 18h (Port de Frahier), **Qi Gong** le jeudi 15 à 18h30 et **Yoga** le vendredi 16 à 18h30. Le samedi 17 de 13h à 18h : départ de la salle culturelle pour **deux marches** (5 et 10 km) avec passage possible à la chèvrerie. Buvette, crêpes, **stand de la Ligue contre le cancer et autopalpation**.

MARDI 13 OCTOBRE / DIMANCHE 25 OCTOBRE / SAMEDI 31 OCTOBRE

RONCHAMP

La commune s'engage – La commune se mobilise avec de nombreuses actions : **décorations dans les rues et sur la mairie, challenge couture** "Mon Bonnet Rose", **lecture théâtrale** (le 25/10), **soirée dansante** avec orchestre (le 31/10 à la salle des fêtes) et **actions de prévention** à la Pharmacie de la Chapelle (le 13/10).

MERCREDI 14 ET VENDREDI 16 OCTOBRE

HAUT-DU-THEM

Portes ouvertes – À la **Maison France Services**. Mercredi 14 : **marche** dès 13h30 (2 parcours au choix) avec goûter au retour. Présence de la Ligue contre le cancer et stand d'autopalpation avec un médecin. Vendredi 16 : **ateliers de fabrication de bonnets chimio et de coussins "cœur"** avec déjeuner et goûter rose pour les couturières.

SAMEDI 17 OCTOBRE

FRESSE

Journée solidaire – À partir de 10h à la salle des fêtes. **Activité bien-être et gym douce** avec Sandra (10h-11h). **Marche de 2 ou 5 km** (3€ - inscription sur place). **Stand de la Ligue contre le cancer. Repas convivial** à 12€ (sur réservation avant le 8 octobre au 06 08 15 84 29). **Chants avec la chorale** Arc-en-ciel à l'église du village à 15h30.

Organisé par le club des Genêts au profit de la Ligue contre le cancer.

SAMEDI 17 OCTOBRE

SAINT-GERMAIN

Marche familiale – Dans un **village entièrement décoré** pour l'occasion. Départ devant la salle Roger Boffy (participation 3 €). Une collation sera proposée au cours de la marche. Vente de pin's et d'accessoires.

En partenariat avec l'association "Les Saint Patoch".

DIMANCHE 18 OCTOBRE

MIGNAVILLERS

Village Rose – Animations festives sur la commune et prévention avec la présence d'un stand d'apprentissage de l'autopalpation animé par une sage-femme.